

„Hört auf zu kämpfen!“

Wie Sie (mit) Leichtigkeit gewinnen

Tages-Workshop für Führungsfrauen

Wir haben hohe Ansprüche an uns. Möchten eine gute Chefin, Partnerin, Freundin, Mutter sein, allen Erwartungen gerecht werden. Und so kämpfen wir unablässig – gegen die Zeit, gegen unser Bauchgefühl, gegen andere und gegen die Angst, nicht gut genug zu sein.

„Hört auf zu kämpfen! Wie Sie (mit) Leichtigkeit gewinnen“ heißt der eintägige Intensiv-Workshop, mit dem wir Sie sich selbst (wieder) näherbringen möchten. Reflektieren Sie in einem kleinen Kreis von Gleichgesinnten, wie Sie leben und arbeiten möchten. Tauchen Sie mit der Kommunikations-Fachfrau und sechsfachen Mutter Dr. Karin Uphoff ein in den wohlwollenden Umgang mit sich und anderen. Sie lernen unterschiedliche Konflikt- und Entscheidungsstrategien kennen, erleben die Wirkung empathischer Kommunikation und entwickeln Lösungsansätze für ein gelingendes Miteinander – beruflich wie privat.

Wir laden Sie herzlich ein zum eintägigen Intensiv-Workshop

"Hört auf zu kämpfen!" Wie Sie (mit) Leichtigkeit gewinnen

Wann: Termine s. Website

Wo: Marburg, Alfred-Wegener-Str. 6

Referentin: Dr. Karin Uphoff

Die Workshop-Gebühr beträgt 590 Euro zzgl. MwSt., inkl. Verpflegung. Ihre Anmeldung können Sie telefonisch durchgeben (0 64 21 / 40 79 50, ladies management consulting c/o connectuu GmbH) oder auch per Mail: post@ladies-management-consulting.de.

Feedback von Teilnehmerinnen

"Tolle Referentin, sehr intensives, vertrauliches Gespräch, viel Input und Strategien, um Situationen besser anzupacken."

"Leben pur - Themen und Instrumente für Problemlösungen."

"Coaching im kleinen Kreis, sehr intensiv. Guter Aufbau und Problem-Erarbeitung, Lösungswege aufgezeigt. Thema traf 'mitten ins Herz'."



"Seit vielen Jahren begleite ich Frauen in ihrer Arbeit als Führungskraft. Dabei konnte ich unterschiedliche Strategien kennen lernen, habe studiert, warum manche erfolgreicher sind als andere, was stark macht, woran Chefinnen scheitern - und wodurch sie wachsen. Diese Erkenntnisse und meine Erfahrung als Unternehmerin, Lehrbeauftragte und sechsfache Mutter möchte ich mit Ihnen teilen und einen Raum öffnen, in dem wir mit- und voneinander lernen. Ich freue mich auf Sie!"

Ihre Karin Uphoff